

صادر عن فريق عمل استجابة كوفيد 19 في شمال غرب سوريا
28 حزيران 2020
التوصيات الموجهة لعموم السكان وقادة المجتمع بمناسبة عيد الأضحى المبارك

كل عام وأنتم وأهلنا جميعاً بألف خير

حتى هذا اليوم، تم اكتشاف 29 إصابة كوفيد-19 في منطقتنا، وعلينا جميعاً أن نمنع انتشار هذا المرض الخطير إلى أحببتنا، وخاصة أصحاب المناعة الضعيفة ككبار السن وأصحاب الأمراض المزمنة والحوامل

توصيات عامة

1. التقيد والالتزام بالتباعد الاجتماعي من خلال المحافظة على مسافة 1 متر على الأقل بين الناس وفي جميع الأوقات.
2. الالتزام بارتداء الكمامة القماشية ومن المهم اتباع كافة التعليمات من حيث طريقة ارتدائها، إزالتها، التخلص منها، والالتزام بغسل اليدين بعد إزالتها.
3. غسل اليدين بالماء والصابون أو بالمطهرات الكحولية بشكل متكرر وخاصة عند بدء العمل وانتهائه و عند دخول البيت.
4. تجنب المصافحة باليد أو التقبيل، واتباع أساليب التحية بدون المصافحة أو المعانقة أو التقبيل، مثل التلويح باليد أو وضع اليد على القلب.
5. منع وتجنب الأماكن العامة المزدحمة والمتعلقة بأنشطة العيد مثل الأسواق (البازارات) والمحلات التجارية
6. اتباع إجراءات السلامة خلال الصلوات الجماعية من لبس الكمامة، عدم المصافحة، الوضوء في المنزل، عدم استعمال مناشف جماعية، إحضار سجادة الخاصة والصلوة عليها مع إبقاء مسافة متر على الأقل عن حوك من جميع الجهات.
7. استخدام وسائل إلكترونية للتحدث وتبادل مباركات العيد وذلك للحد من اللقاءات الاجتماعية العامة والخاصة وبالتالي الحد من انتقال العدوى.
8. تجنب الذهاب للأماكن الترفيهية المزدحمة.

في حال اضطرارك لحضور تجمع أو فعالية فتأكد مما يلي:

1. تقصير مدة حضور الفعالية قدر الإمكان، واقتصرها على الحاوية جماعات قليلة وتتم في مكان مفتوح، وفي حال كون المكان مغلقاً فتأكد من فتح النوافذ لتصبح الغرفة جيدة التهوية.
2. اختصر مدة حضورك الفعالية قدر الإمكان للحد من إمكانية تعرضك للعدوى.
3. اترك مسافة متر واحد على الأقل بينك وبين أي شخص، وفي كل الأوقات والأماكن.
4. التزم بارتداء الكمامة (الطبية أو القماشية) أثناء حضور الفعالية وفي أي وقت تخرج فيه من المنزل.
5. لا تشارك الأواني أثناء الطعام أو الشراب (خاصة فنجان القهوة المرة)، لأن وجود شخص واحد مصاب يعني احتمال إصابة الجميع.
6. تأكد من أن المكان الذي تحدث فيه الفعالية مجهز بشكل كاف بالصابون والماء.
7. نظف وطهر المكان قبل وبعد الفعالية. بمحلول كلور الممدد بتركيز 0,5% (نصف بالمئة)¹.
8. في حال حضرت صلاة العيد ضمن جماعة فأحضر سجادة الصلاة الخاصة بك، و اترك مسافة متر واحد على الأقل بينك وبين المصلين من جميع الجهات وفي كل الأوقات وفي كل الأماكن.

¹ يحضّر بتمديد مقدار واحد من الكلور المركز (5%) إلى 9 مقدار ماء.

توصيات خاصة متعلقة بالأضاحي وأساليب التعامل في ظل وباء كورونا

1. التقيد والالتزام بمعايير الوقاية من العدوى أثناء شراء المواشي.
2. تجنب عملية ذبح الأضاحي في المنازل وبين التجمعات السكنية، والالتزام بالتخلص الآمن من المخلفات وذلك في الأماكن المخصصة لذلك.
3. التزام كل من البائع والمشتري بالتباعد الاجتماعي بمسافة 1-2 متر بينهما مع ارتداء الكمامة أو غطاء للأنف والفم، مع العلم أن الكلام بصوت عالٍ يعني أن رذاذ المتكلم قد يصل إلى الشخص المقابل.
4. التأكيد على الباعة ومحلات اللحوم على التقيد بنظافة اليدين، التباعد الاجتماعي، آداب السعال ضمن الكوع أو في منديل، والتقيد بكافة التدابير الوقائية أثناء وخلال التعامل مع الأضاحي.

توصيات خاصة للأفراد الأضعف

1. يجب أن يلتزم الأفراد الذين يشعرون بأعراض كارتفاع الحرارة أو السعال أو التعب العام بالبقاء في المنزل وارتداء الكمامة وتقليل الاحتكاك مع الأشخاص ممن حولهم، وطلب المشورة الطبية هاتفياً من المراكز الصحية أو مديريات الصحة، وزيارة المركز الصحي إذا أصبح لديهم ضيق في التنفس أو تدهور في الحالة الصحية.
2. على الأفراد البالغين من العمر 60 عاماً أو أكثر وأي شخص يعاني من ظروف صحية خاصة مثل (مرض السكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب وأمراض الرئة المزمنة وأمراض الأوعية الدموية الدماغية وأمراض الكلى المزمنة وضعف المناعة والسرطان) الابتعاد عن التجمعات، وذلك حفاظاً على حياتهم وتجنباً للمضاعفات الشديدة التي قد تتطور لديهم نتيجة الإصابة بفيروس كورونا.