

## إرشادات للعاملين الصحيين المراقبة الذاتية والحجر الصحي

### التعرض عالي الخطورة

مقدم خدمة لا يرتدي قناع طبي قام باتصال وثيق طويل (> 2 م ، لأكثر من بضع دقائق) مع مريض COVID-19 مؤكد لا يرتدي قناع طبي

مقدم خدمة لا يرتدي حماية للعين أثناء وجوده لإجراء مولد للرداذ (الإنعاش القلبي الرئوي ، التنبيب ، نزع الأنبوب ، تنظير القصبات ، علاج بالإرذاذ ، تحريض البلغم)

مقدم خدمة لا يرتدي قناع طبي موجود في إجراءات مولدة للرداذ

يجب على جميع العاملين الصحيين تطبيق المراقبة الذاتية للمرض بما يتفق مع COVID-19 بسبب التعرض غير المعروف

### المراقبة الذاتية للعامل الصحي

- قم بقياس درجات الحرارة مرتين يوميًا

- قم بتقييم نفسك لمرض شبيه بـ COVID-19 والذي يشمل؛ درجات الحرارة المقاسة < 37.8 أو الحمى، والسعال، وضيق التنفس، والتهاب الحلق

- ظهرت أعراض جديدة منخفضة الحدة قد تكون مرتبطة بالعلامات المبكرة لعدوى COVID-19 بما في ذلك آلام العضلات أو التوعك أو سيلان الأنف أو الانسداد أو الاحتقان

### الاجراء الذي يجب اتخاذه

إذا ظهرت أي من هذه العلامات / الأعراض، فلا تأتي للعمل.

يجب أن يقوم على الفور بالعزل الذاتي وإخطار المشرف أو فريق المراقبة أو الاتصال بالخط الساخن لـ COVID-19 للإحالة في حالات الطوارئ

اجراء اختبار COVID-19 وفقًا لاستراتيجية التشخيص

سيحافظ فريق المراقبة على تتبع المخالطين وسيتم تطبيق الحجر الصحي للموظفين بشكل متوافق