

إرشادات تتعلق بالتدابير المتخذة في المنشآت الصحية حول التعامل مع الكوادر حين الاشتباه أو التأكد من إصابتهم بمرض كوفيد 19

لمحة عامة:

تتناول هذه الوثيقة التوصيات التي يجب العمل بها في المنشآت الصحية حول طريقة التعامل مع جميع الكوادر العاملة في المنشآت الصحية (الطبية والإدارية والداعمة) وكذلك مع المرضى ومرافقيهم، عند الاشتباه أو تأكيد الإصابة بمرض كوفيد 19.

خطوات قابلة للتنفيذ بناءً على سيناريوهات مختلفة:

السيناريو الأول:

- في حالة إصابة الكوادر العاملة في المنشآت الصحية بأعراض خفيفة لمرض كوفيد 19، يجب اتخاذ الإجراءات التالية:
- يجب أن يبقوا في المنزل، وأن يعزلوا أنفسهم على الفور، وألا يذهبوا إلى مكان العمل.
- يجب توجيه الموظفين الذين تظهر عليهم أعراض مرتبطة بمرض كوفيد 19 إلى عدم الحضور إلى العمل. ويجب أن تضمن إدارة المنشأة أن الموظفين على علم بذلك.
- إذا ظهرت الأعراض لديهم أثناء العمل، يجب عليهم ارتداء الكمامة الطبية، وتقليل الحركة داخل المنشأة الصحية، وتطبيق العزل وفقاً لبروتوكول الفرز، واتباع الخطوات التالية:
- إخطار المدير المباشر على الفور.
- يقوم المدير المباشر فوراً بإخطار فريق الترصد الوبائي.
- يقوم فريق الترصد والمخبر بتقييم تلك الكوادر وإجراء التحليل المخبري الخاص بمرض كوفيد 19 لهم في حال تحقق المعايير المناسبة لإجرائه (انظر إرشادات التحاليل المخبرية).

- إذا كانت النتيجة إيجابية، يجب إيقافهم عن العمل مدة 10 أيام بدءاً من تاريخ ظهور الأعراض، مع 3 أيام إضافية خالية من الأعراض (الحمى بشكل أساسي) وذلك في الحالات المصحوبة بأعراض.
- إذا كانت النتيجة سلبية والحالة عالية الاشتباه (حسب الأعراض السريرية)، يجب إعادة الاختبار مع الاستمرار بتطبيق العزل الذاتي (التعامل معها كالحالة المحتملة).

السيناريو الثاني:

- في حال المخالطة، أي كان أحد الكوادر على اتصال وثيق مع حالة مؤكدة أو محتملة (لمدة أكثر من 15 دقيقة ومسافة أقل من متر واحد، أو اتصال جسدي مباشر، أو تقديم الرعاية الطبية المباشرة لحالة مؤكدة أو محتملة دون ارتداء وسائل الحماية الشخصية الموصى بها)، يجب اتخاذ الإجراءات التالية:

- يتعين على المدير الطبي وفريق ضبط العدوى في المنشأة الصحية القيام بإجراء تقييم الخطورة على جميع الكوادر التي يحتمل تعرضها للإصابة بالفيروس أثناء المناوبة. انظر الملحق 1

- فريق ضبط العدوى أو المدير الطبي هما الجهة المخول لها في المنشأة الصحية القيام بتنفيذ تقييم الخطورة للكوادر، والمسئولة عن إجراء الاستقصاءات اللازمة واتخاذ القرارات الفورية بشأن تطبيق الحجر الصحي أو العزل على الكوادر والمرضى ومرافقيهم، وذلك وفق التوصيات التالية:

1- الكوادر التي تم تحديدها بأنها كانت على اتصال وثيق (مخالطين)، يجب عليهم الالتزام بما يلي:

1-1 حجر صحي منزلي (ويوصى بشدة بمركز حجر صحي مجتمعي للكوادر الصحية) لمدة 14 يوماً مع المراقبة الذاتية اليومية لتطور الأعراض (انظر إجراءات التقييم الذاتي).

2-1 المخالطون الذين ظهرت لديهم أعراض، يوصى بإحالتهم إلى منشأة عزل (مركز أو مستشفى) وفقاً لشدة الأعراض لديهم، هناك حيث تؤخذ مسحة للتحليل، مع إكمال فترة العزل مدة 10 أيام من تاريخ ظهور الأعراض و3 أيام إضافية خالية من الأعراض (الحمى بشكل أساسي) أو وفقاً للبروتوكول المتبع في منشأة العزل.

3-1 يجب تجميع المعلومات عن الأشخاص الذين كانوا على اتصال بالموظف المريض في الأثناء التي ظهرت لديه الأعراض وقبل يومين من ظهورها.

الإجراءات الوقائية:

2- الكوادر التي تم تحديدها بأنها غير معرّضة ولا تظهر لديهم أعراض، يجب عليهم الالتزام بما يلي:

1-2 يجب قياس الحرارة لديهم وتقييم الأعراض لديهم يومياً في محطة الفرز قبل دخول المنشأة الصحية.

2-2 إجراء الفحص الذاتي بصورة منتظمة يومياً بإشراف أحد أعضاء فريق ضبط العدوى.

2-3 ارتداء الكمامة الطبية: يجب على جميع العاملين في المنشأة الصحية ارتداء الكمامة الطبية في جميع الأوقات - أثناء وجودهم في مكان العمل - لمدة 14 يوماً من تاريخ آخر تعرّض لإصابة بعدوى تم اكتشافها داخل المنشأة الصحية. ومع ذلك، يُفترض أن يرتدي جميع العاملين الصحيين بمن فيهم الموظفون المساعدون كمامات طبية طوال فترة عملهم/وجودهم داخل مباني المنشأة الصحية.

2-4 التباعد الجسدي: يجب على موظفي المنشأة الصحية الحفاظ على مسافة 1.5 - 2 مترين تطبيق التباعد الجسدي بحسب ما تسمح به مقتضيات العمل في المنشأة الصحية، وهذا يشمل حصص الكوادر من إطفاء وأشربة، وفي المطعم، وأماكن الاستراحة في المنشأة.

2-5 تطهير وتنظيف مكان العمل: تنظيف وتطهير جميع الأماكن (المكاتب والحمامات والمرافق العامة والمعدات الإلكترونية المشتركة) بصورة روتينية. (انظر دليل استخدام المطهرات)

2-6 عندما يمرض أحد العاملين أثناء تأديته للعمل في المنشأة، يجب عزله على الفور، وتنظيف الأسطح في مكان عمله وتطهيرها، وإبلاغ الترصد الوبائي، وقيام مدير المنشأة أو فريق ضبط العدوى بتنفيذ تقييم الخطورة (استمارة التعرض) لجميع الكوادر والموظفين الذين كانوا على اتصال مع ذلك العامل المريض في الأثناء التي ظهرت عليه الأعراض وقبل يومين من ظهورها.

3 - توصية تتعلق بأقسام المنشأة أو الأمكنة داخلها التي كان فيها حالة مشتبهة/محملة/مؤكدة:

1-3 تطبيق إجراءات تطهير وتعقيم واسعة النطاق، باستخدام مواد التعقيم المناسبة، تشمل الأسطح والأرضيات والمعدات الطبية في بيئة العمل، ثم استئناف العمل في القسم بعد الانتهاء من إجراءات التطهير والتعقيم وفقاً لإرشادات فريق ضبط العدوى.

2-3 يجب تهوية المكان قبل القيام بإجراءات التطهير والتعقيم.

3-3 لا يوصى بإغلاق المنشأة الصحية بسبب وجود حالة مشتبهة/محملة/مؤكدة فيها، أو بسبب وجود قصة مخالطة لأحد الكوادر مع تلك الحالات. ولا يتخذ قرار إغلاق المنشأة إلا من قبل سلطة صحية ذات علاقة (مديريات الصحة).

الخطوات المقترحة التي يجب اتخاذها من قبل إدارة المستشفى في حالة اكتشاف عدوى داخل مباني المنشأة الصحية:

- إغلاق جزئي للمنشأة الصحية.
- إغلاق الأقسام/الأجنحة التي تم قبول المريض فيها.
- إذا كان المريض من كوادر المنشأة الصحية، يجب إغلاق القسم أو الجناح الذي كان يعمل به.
- المخالطون (من المرضى والكوادر الموجودين في الأقسام أو الأجنحة التي ظهرت فيها حالات عدوى) يجب حجرهم أو عزلهم حسب البروتوكول المعمول به وبدء تفعيل الترصد وإجراء التحاليل المخبرية.
- البدء فوراً بعملية التنظيف والتطهير للمنشأة وفقاً للإرشادات.
- الاستمرار بتقديم الخدمات الإسعافية والطوارئ بتوجيه كوادر من الأقسام الأخرى في المنشأة لضمان استمرارية الخدمات الأساسية مؤقتاً.
- يمكن إغلاق قسم العيادات الخارجية مؤقتاً لاستكمال عمليات التطهير وإزالة التلوث.

4-3 يجب على جميع الكوادر العاملة في المنشآت الصحية إجراء الفحص الذاتي اليومي للتحري عن أية أعراض لمرض كوفيد 19.

5-3 يوصى بتطبيق عملية الفرز على جميع الأشخاص الذين يدخلون إلى المنشأة الصحية، بما في ذلك الموظفين العاملين في المنشأة.

6-3 يقوم فريق ضبط العدوى بإجراء تقييم للمنشأة الصحية بصورة منتظمة وفقاً للدليل الإرشادي الصادر عن منظمة الصحة العالمية WHO ومع مراقبة وتقييم محطة الفرز وفقاً لذلك.

المسؤوليات اليومية للجنة لفريق ضبط العدوى وإدارة المنشأة الصحية:

- 1- التأكد من تقييم جميع الكوادر العاملة في المنشأة والمرضى من ناحية قياس الحرارة وتحري أعراض مرض كوفيد 19 قبل الدخول إلى المنشأة الصحية وفقاً لاستبيان الفرز.
- 2- التأكد من التزام جميع الكوادر والمرضى بارتداء الكمامة الطبية أثناء مرورهم بمحطات الفرز / وأثناء وجودهم داخل مبنى المنشأة الصحية.
- 3- تلقي المكالمات المتعلقة بالكوادر التي تبلغ عن أعراض مرض كوفيد 19 أثناء وجودهم في المنزل، والمتابعة مع فرق الترصد والمخبر، وتقديم التوجيه اللازم والقرار النهائي بخصوص تلك الكوادر وفقاً لذلك.
- 4- ضمان تهوية مباني المنشأة بشكل جيد وجريان الهواء في المبنى (الحفاظ على النوافذ مفتوحة حتى خلال فصل الشتاء).
- 5- ضمان نظافة مكان العمل وتطهير الأسطح والأرضيات في بيئة العمل، وتطهير وتعقيم الأجهزة والمعدات الطبية المستخدمة، ونظافة أماكن وجود الكوادر.
- 6- إصدار سياسات وإجراءات لتحديد عدد الزوار لكل مريض وتقييد حركتهم داخل المبنى.